



“Para hacer realidad un gran sueño,
el primer requisito es una gran
capacidad para soñar
el segundo es persistencia.”

- Cesar Chavez

Libro de Objetivos Estudiantiles



"Mantente enfocado,
persigue tus sueños y
sigue avanzando hacia
tus metas."

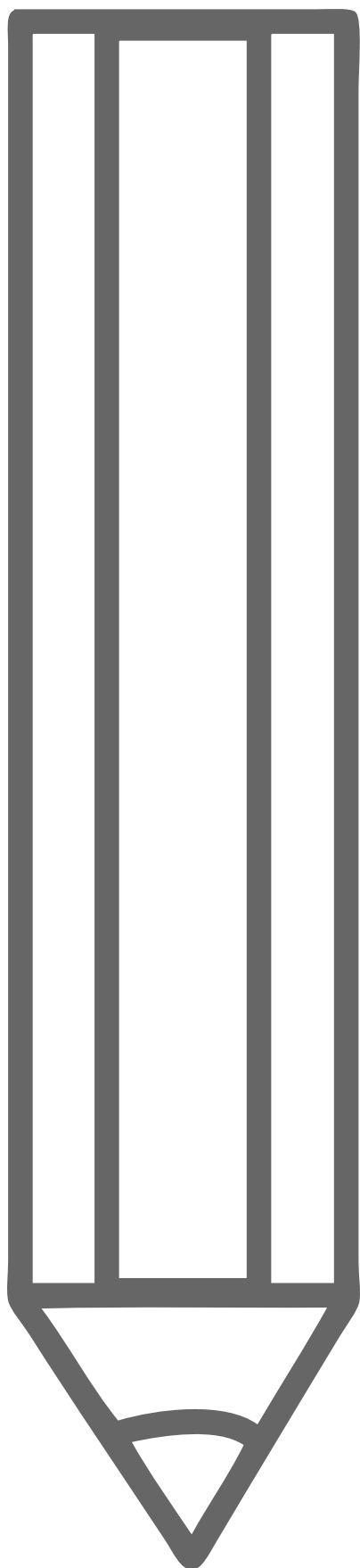
-LL Cool J



Este libro pertenece a:

Nombre:





CONSEJOS

para lograr tus objetivos

- escribelo
- desglosalo
mantente responsable
- recompensate asi
mismo
- comparte tus metas
con personas que te
ayudaran y te
animaran
- desarrollar buenos
habitos

The illustration features a large, bright orange sun in the center. It has several smaller, rounded orange shapes around it, representing rays. At the bottom of the image, there are large, soft, light blue clouds. The text "Mi sueño es:" is written in a bold, black, sans-serif font, centered within the sun.

**Mi
sueño
es:**

EJEMPLOS: Documenta tu vision

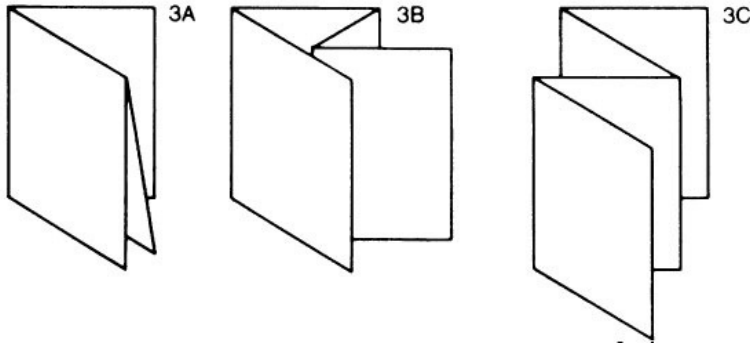


*nube de
palabras*

*un collage
de fotos*



EJEMPLOS: Documenta tu vision



*8-paginas
de tu vida*

Acrostico

P - Pride in Your Work
O - Outstanding Effort
W - Winning Attitude
E - Ethical Behavior
R - Respecting Others

*Cada paso que hago, cada movimiento
que hago se siente perdido sin
dirección.*

*Mi fe está temblando, pero tengo que
ser*

fuerte tengo que levantar la cabeza

*Letras de
canciones*

Documenta tu vision:

ACTIVIDAD 2

"Un sueño escrito con una
fecha se convierte en
una meta.

Una meta desglosada en
pasos se convierte en
un plan.

Un plan respaldado por la
acción se convierte en
una realidad."

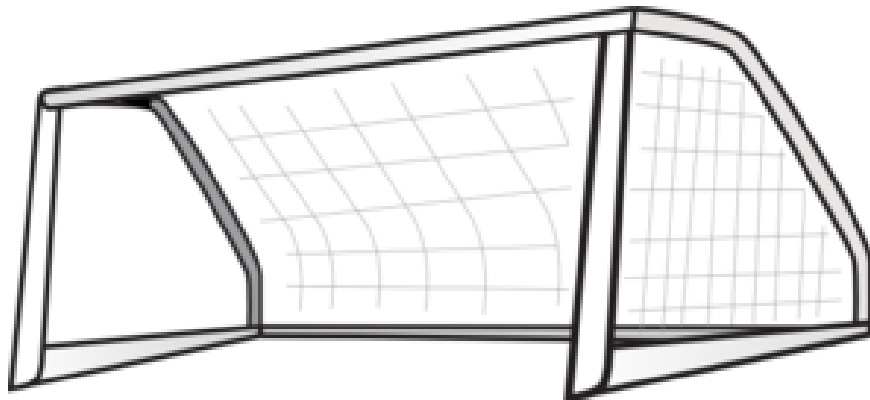
-Greg Reid

Establecer objetivos a corto-medio y largo plazo

Objetivos a corto plazo son cosas que tu puedes querer o tener que hacer hoy, mañana, o dentro de las proximas semanas. Son cosas que tu debes hacer PRONTO.

Objetivos a medio plazo son cosas que tu quieres o tienes que hacer en los proximos meses o dentro del ano. Son cosas que debes hacer UN POCO MAS TARDE.

Las metas a largo plazo son cosas que quieres o tienes que hacer mas adelante en la vida, ya sea el proximo ano, 10 anos a partir de ahora, o incluso mas tiempo sin una fecha final especifica. Son cosas que haces MUCH MAS TARDE.



Mis Objetivos a Largo Plazo son:

Corto Plazo:

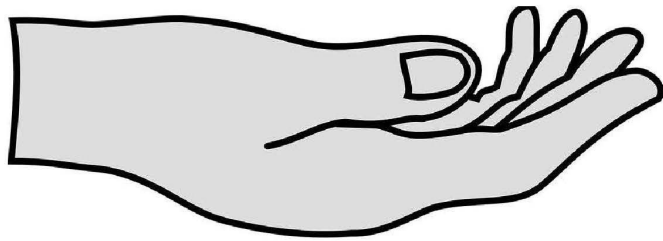
Medio Plazo:



LO HARE_____

PORQUE SE QUE INCLUSO SI NO
LO ENTIENDO AL PRINCIPIO, AL
INTENTARLO DE NUEVO VOY A
APRENDER Y CRECER MAS
FUERTE.





Ayudantes

- *
- *
- *
- *

Contratiempo

- *
- *
- *
- *





¿Lo que no esta
en mi control?

¿Lo que esta en
mi control?

Benjamin Franklin dijo, "**No planificar y planearel fracaso.**"



- o ¿Cual es el mensaje de esta cita?
 - o ¿Como usarias este consejo?
 - o ¿Que quieres recorder despues de leer esto?
-

Michael Jordan escribió un libro llamado "No Puedo Aceptar No Tratar" : Michael Jordan en la Búsqueda de la Excelencia en la que habla de lo importante que los objetivos de ajuste ha sido para su éxito.

"Abordo todo paso a paso. Siempre había establecido objetivos a corto plazo. Cuando miro hacia atrás, cada uno de los pasos o éxitos llevó al siguiente. Cuando fui excluido del equipo universitario como estudiante de segundo año en la escuela secundaria, aprendí algo. Sabía que nunca más quería volver a sentirme mal. Así que me puse el objetivo de ser titular en el equipo universitario. En eso me enfoqué todo el verano. Cuando trabajé en mi juego, eso es lo que pensé. Cuando sucedió, establecí otro objetivo, un objetivo razonable y manejable que podría lograr de manera realista si trabajaba lo suficiente. Supongo que me acerqué con el final en mente. Sabía exactamente dónde quería ir, y me centré en llegar allí. Cuando alcancé esos objetivos, se construyeron el uno al otro. Gané un poco de confianza cada vez que llegué.

Si su objetivo es convertirse en médico y obtiene Cs en biología, lo primero que debe hacer es obtener Bs en biología y luego As. Tienes que perfeccionar el primer paso y luego pasar a la química o la física. Toma esos pequeños pasos. De lo contrario, te estás abriendo a todo tipo de frustración. ¿De dónde vendría tu confianza si la única medida de éxito fuera convertirse en médico? Si lo intentaras tan duro como pudieras y no te convirtieras en doctor, ¿significaría eso que toda tu vida fue un fracaso?

Por supuesto no. Todos esos pasos

son como piezas de un rompecabezas. Todos se unen para formar una imagen. No todos serán los mejores, pero aún así se puede considerar un éxito. Paso a paso, no veo otra forma de lograr nada ".



o ¿Cuál es el mensaje o la lección de esta lectura?

o ¿Cuáles son los mensajes más importantes de esta lectura?

o ¿Qué quieres recordar después de leer esto?



Lo Que Sabes Ahora

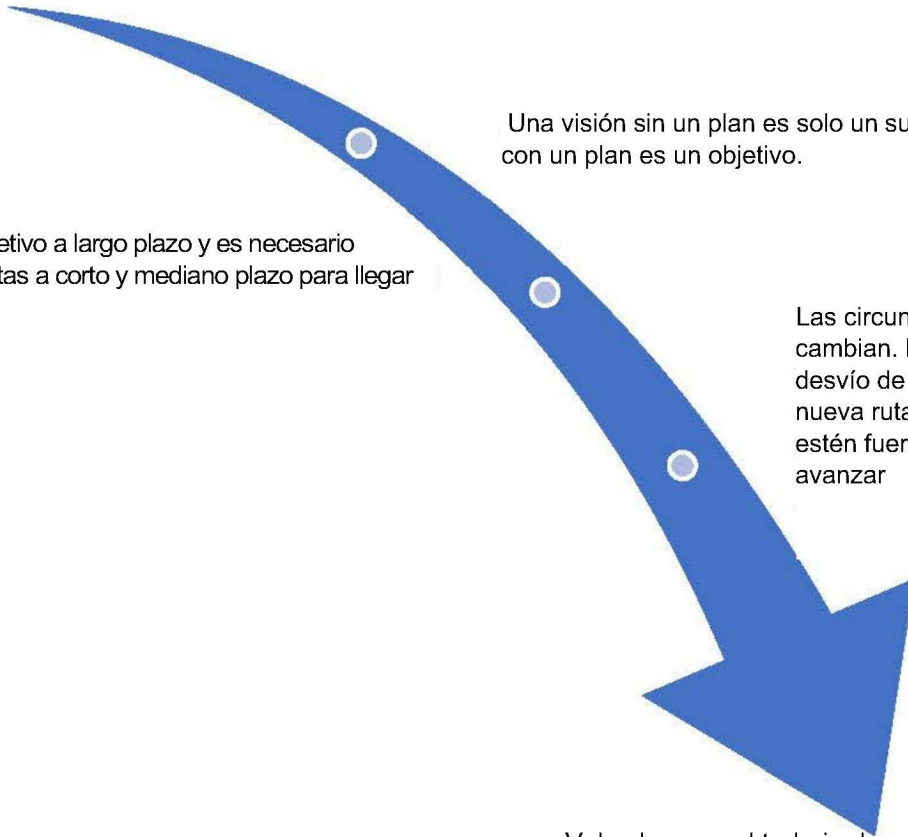
Es importante tener una visión de lo que quieres de tu vida.

Una visión sin un plan es solo un sueño, pero una visión con un plan es un objetivo.

Hay un objetivo a largo plazo y es necesario alcanzar metas a corto y mediano plazo para llegar allí.

Las circunstancias inevitablemente cambian. Eso puede requerir un desvío de la ruta original, crear una nueva ruta o borrar los bloques que estén fuera del camino para poder avanzar

Vales la pena el trabajo duro y hay personas y cosas que te ayudarán en el camino.



A person is walking away from the camera on a gravel path. They are wearing a dark, quilted jacket and carrying a dark bag over their shoulder. Their right foot is lifted, showing a brown, textured sole. The background is a bright, hazy outdoor setting with some trees in the distance.

**"Establecer
objetivos es el
primer paso para
convertir lo
invisible en
visible."**

-Tony Robbins

Haciendo un Plan

Mi objetivo largo plazo es: _____.

Mire su objetivo y piense en las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo sabrá cuándo se completa esta meta? [Imagina que ya lo has completado. ¿Qué tienes en tus manos? ¿Qué puedes hacer? ¿Cómo puede mostrarle a otra persona que ha cumplido su objetivo?]
2. ¿Cómo te sentirás cuando este objetivo esté completo?
3. ¿Qué va a hacer el logro de este objetivo para usted?
4. ¿Qué vas a poder hacer ahora?

Trabajar al revés:

5. ¿Qué tendrá que hacer justo antes de alcanzar su objetivo? ¿Y antes de eso? ¿Y antes de eso?

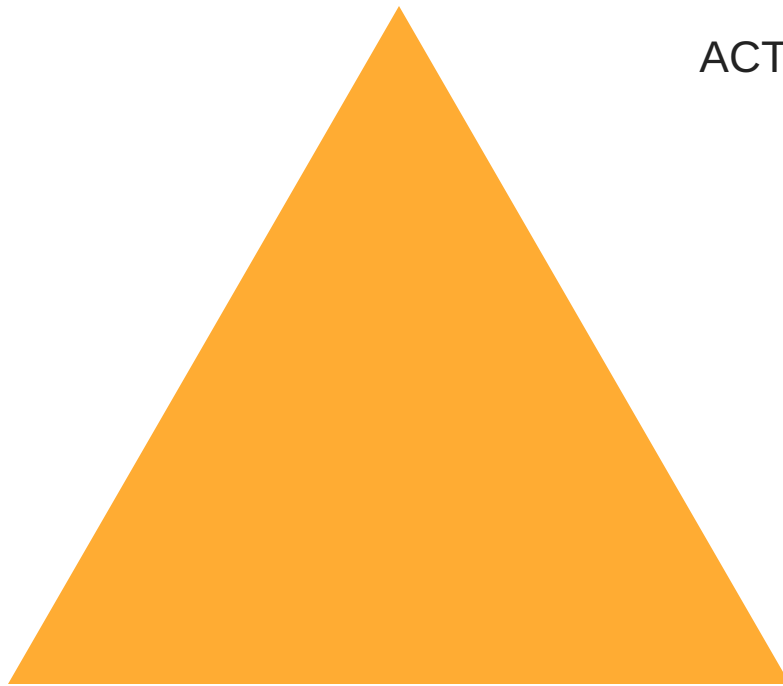
Si te quedas trabado hacia atrás, comienza a trabajar hacia adelante desde donde estás ahora:

6. ¿Puedes encontrar tu camino en el medio?

Mire los pasos para alcanzar su objetivo:

7. ¿Necesitas hacerlos en orden?
8. ¿Trabajarás en varios pasos a la vez?
9. ¿Hay pasos que deben repetirse muchas veces?

ACTIVIDAD 6



PASO 5

PASO 4

PASO 3

PASO 2

PASO 1

Tabla de Gráfico

META:

TAREAS					

Cuando llene completamente en este gráfico, voy a:

LISTA DE COSAS POR HACER

META:

1.

2.

3.

4.

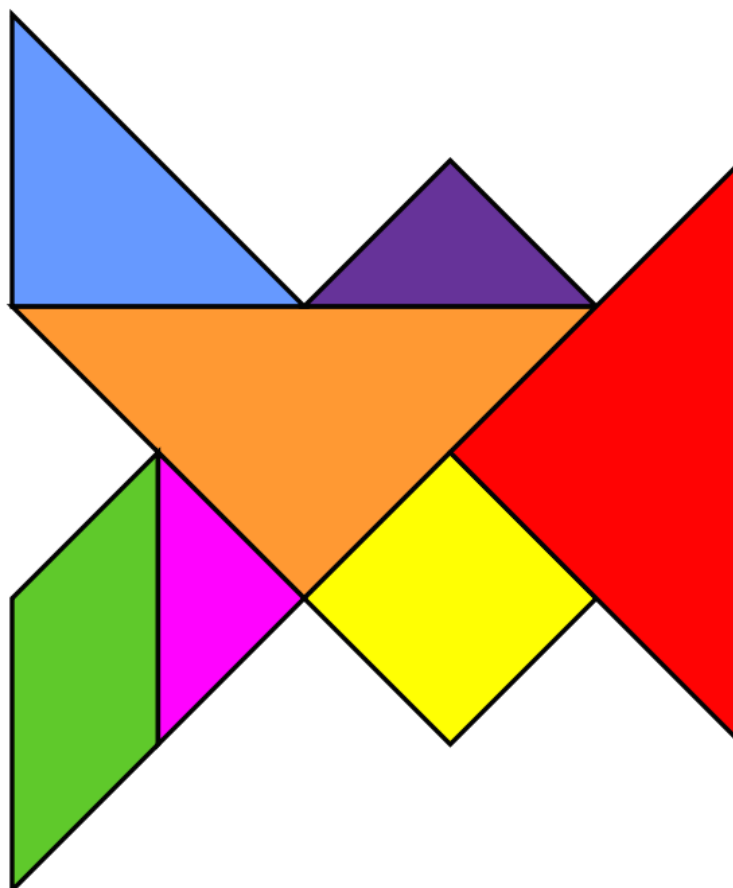
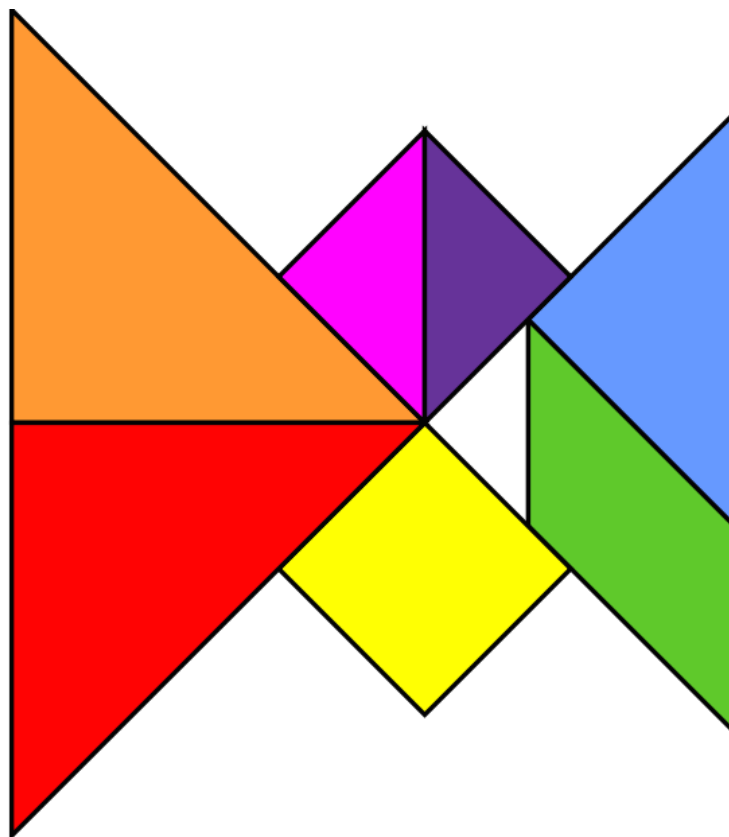
5.

6.

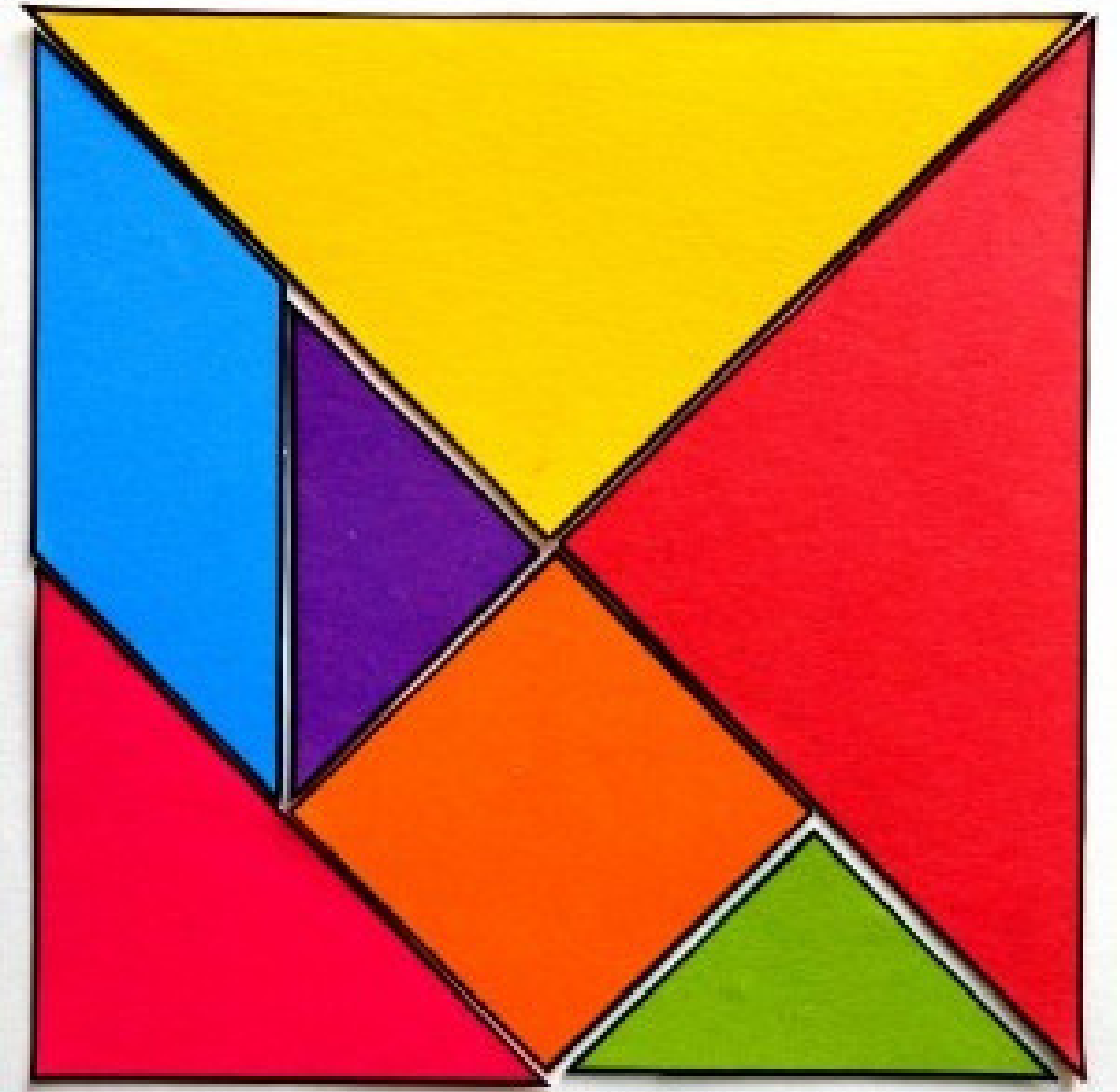
7.

8.

TANGRAM



TANGRAM





Plan de Aprendizaje Personal – Estudiante

Nombre:	Proveedor(es) de Servicio:
MSIX #:	Tiempo que necesito para completar la meta:

Mi Meta: _____

Paso 1: _____

Recursos/Conocimiento que tengo:		Recursos/Conocimiento que necesito:	
¿Que debería hacer?		¿De quién necesito ayuda y por qué?	
Fecha de Inicio:	Fecha Objetivo:	Fecha de Finalización:	

Paso 2: _____

Recursos/Conocimiento que tengo:		Recursos/Conocimiento que necesito:	
¿Que debería hacer?		¿De quién necesito ayuda y por qué?	
Fecha de Inicio:	Fecha Objetivo:	Fecha de Finalización:	

Paso 3: _____

Recursos/Conocimiento que tengo:		Recursos/Conocimiento que necesito:	
¿Que debería hacer?		¿De quién necesito ayuda y por qué?	
Fecha de Inicio:	Fecha Objetivo:	Fecha de Finalización:	

Analizar

Acción

¿Quién o qué puede ayudar o apoyar esta acción?

¿Cuándo voy a completar esto?

Notas adicionales

Establecer Metas

Mes _____

Año _____

[illegible]

Gladys Santos Hueto is a migrant worker in Vermont and a New England HEP student who completed her exam for her GED and used this letter as part of her application to a community college. As a result, she was accepted to study there and provided with financial assistance.

*Dear Door,
You will ask yourself
Who am I? or Who knocks on the door?
I'm Gladys Santos Hueto.
I am a woman, I am a wife, I am a mother, I am an immigrant.
I am an individual who lives in freedom and every day is in
search of happiness,
giving the best of herself to her family and society, even if she
does not receive the same treatment in return.
I am touching the door of opportunity, waiting for it to be ready
to open,
I am ready to give the best of my effort and my vigor.
My hands are eager for constant effort, holding a broom in my
hand,
as well as a pencil to learn and share what I have learned.
Will the door open?
It does not depend on me, but I knock on the door, yes,
and I will do it with all perseverance, enthusiasm, and vigor.
Knock, knock, knock, knock*

Gladys Santos Hueto is a migrant worker in Vermont and a New England HEP student who completed her exam for her GED and used this letter as part of her application to a community college. As a result, she was accepted to study there and provided with financial assistance.

Appreciada, Puerta

Te preguntaras, ¿Quien soy? o ¿Quien toca la puerta?

Soy Gladys Santos Hueto.

*Soy individuo, que vive en libertad y cada dia esta en busqueda
de la felicidad,*

*Dando lo mayor de si misma a su familia y a la sociedad,
aun cuando no reciba el mismo trato a cambio.*

*Estoy tocando una puerta de oportunidad, en espera que este
lista para abrirse,*

yo estoy lista para dar lo mayor de mi esfuerzo y mi vigor.

*Mis manos estan deseosas del esfuerzo constante, teniendo una
escoba*

*en mi mano, como tambien un lapis para aprender
y compartir lo aprendido.*

¿Se abra la puerta?

*No depende de mi, pero tocar la puerta si y lo hare
con toda perseverancia, entusiasmo y vigor.*

Toc, toc, toc, toc, toc

Cuando te mudes

When you move



Ponte en contacto con:

(nombre y número de teléfono del maestro)

(cuidad y estado)

Contact:

(name and number of instructor)

(city and state)





www.osymigrant.org

The contents of this publication were developed under a grant from the Department of Education. However, these contents do not necessarily represent the policy of the Department of Education, and you should not assume endorsement by the Federal Government.